

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

一月

- 1 创世记. 1-3; 马太福音. 1
- 2 创世记. 4-6; 马太福音. 2
- 3 创世记. 7-9; 马太福音. 3
- 4 创世记. 10-12; 马太福音. 4
- 5 创世记. 13-15; 马太福音. 5:1-26
- 6 创世记. 16-17; 马太福音. 5:27-48
- 7 创世记. 18-19; 马太福音. 6:1-18
- 8 创世记. 20-22; 马太福音. 6:19-34
- 9 创世记. 23-24; 马太福音. 7
- 10 创世记. 25-26; 马太福音. 8:1-17
- 11 创世记. 27-28; 马太福音. 8:18-34
- 12 创世记. 29-30; 马太福音. 9:1-17
- 13 创世记. 31-32; 马太福音. 9:18-38
- 14 创世记. 33-35; 马太福音. 10:1-20
- 15 创世记. 36-38; 马太福音. 10:21-42
- 16 创世记. 39-40; 马太福音. 11
- 17 创世记. 41-42; 马太福音. 12:1-23
- 18 创世记. 43-45; 马太福音. 12:24-50
- 19 创世记. 46-48; 马太福音. 13:1-30
- 20 创世记. 49-50; 马太福音. 13:31-58
- 21 出埃及记. 1-3; 马太福音. 14:1-21
- 22 出埃及记. 4-6; 马太福音. 14:22-36
- 23 出埃及记. 7-8; 马太福音. 15:1-20
- 24 出埃及记. 9-11; 马太福音. 15:21-39
- 25 出埃及记. 12-13; 马太福音. 16
- 26 出埃及记. 14-15; 马太福音. 17
- 27 出埃及记. 16-18; 马太福音. 18:1-20

- 28 出埃及记. 19-20; 马太福音. 18:21-35
- 29 出埃及记. 21-22; 马太福音. 19
- 30 出埃及记. 23-24; 马太福音. 20:1-16
- 31 出埃及记. 25-26; 马太福音. 20:17-34

二月

- 1 出埃及记. 27-28; 马太福音. 21:1-22
- 2 出埃及记. 29-30; 马太福音. 21:23-46
- 3 出埃及记. 31-33; 马太福音. 22:1-22
- 4 出埃及记. 34-35; 马太福音. 22:23-46
- 5 出埃及记. 36-38; 马太福音. 23:1-22
- 6 出埃及记. 39-40; 马太福音. 23:23-39
- 7 利未记. 1-3; 马太福音. 24:1-28
- 8 利未记. 4-5; 马太福音. 24:29-51
- 9 利未记. 6-7; 马太福音. 25:1-30
- 10 利未记. 8-10; 马太福音. 25:31-46
- 11 利未记. 11-12; 马太福音. 26:1-25
- 12 利未记. 13; 马太福音. 26:26-50
- 13 利未记. 14; 马太福音. 26:51-75
- 14 利未记. 15-16; 马太福音. 27:1-26
- 15 利未记. 17-18; 马太福音. 27:27-50
- 16 利未记. 19-20; 马太福音. 27:51-66
- 17 利未记. 21-22; 马太福音. 28
- 18 利未记. 23-24; 马可福音. 1:1-22
- 19 利未记. 25; 马可福音. 1:23-45
- 20 利未记. 26-27; 马可福音. 2
- 21 民数及. 1-3; 马可福音. 3
- 22 民数及. 4-6; 马可福音. 4:1-20

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

- 23 民数及. 7-8; 马可福音. 4:21-41
- 24 民数及. 9-11; 马可福音. 5:1-20
- 25 民数及. 12-14; 马可福音. 5:21-43
- 26 民数及. 15-16; 马可福音. 6:1-29
- 27 民数及. 17-19; 马可福音. 6:30-56
- 28 民数及. 20-22; 马可福音. 7:1-13

(闰年 29 日休息)

三月

- 1 民数及. 23-25; 马可福音. 7:14-37
- 2 民数及. 26-27; 马可福音. 8:1-21
- 3 民数及. 28-30; 马可福音. 8:22-38
- 4 民数及. 31-33; 马可福音. 9:1-29
- 5 民数及. 34-36; 马可福音. 9:30-50
- 6 申命记. 1-2; 马可福音. 10:1-31
- 7 申命记. 3-4; 马可福音. 10:32-52
- 8 申命记. 5-7; 马可福音. 11:1-18
- 9 申命记. 8-10; 马可福音. 11:19-33
- 10 申命记. 11-13; 马可福音. 12:1-27
- 11 申命记. 14-16; 马可福音. 12:28-44
- 12 申命记. 17-19; 马可福音. 13:1-20
- 13 申命记. 20-22; 马可福音. 13:21-37
- 14 申命记. 23-25; 马可福音. 14:1-26
- 15 申命记. 26-27; 马可福音. 14:27-53
- 16 申命记. 28-29; 马可福音. 14:54-72
- 17 申命记. 30-31; 马可福音. 15:1-25
- 18 申命记. 32-34; 马可福音. 15:26-47
- 19 约书亚记. 1-3; 马可福音. 16

- 20 约书亚记. 4-6; 路加福音. 1:1-20
- 21 约书亚记. 7-9; 路加福音. 1:21-38
- 22 约书亚记. 10-12; 路加福音. 1:39-56
- 23 约书亚记. 13-15; 路加福音. 1:57-80
- 24 约书亚记. 16-18; 路加福音. 2:1-24
- 25 约书亚记. 19-21; 路加福音. 2:25-52
- 26 约书亚记. 22-24; 路加福音. 3
- 27 士师记. 1-3; 路加福音. 4:1-30
- 28 士师记. 4-6; 路加福音. 4:31-44
- 29 士师记. 7-8; 路加福音. 5:1-16
- 30 士师记. 9-10; 路加福音. 5:17-39
- 31 士师记. 11-12; 路加福音. 6:1-26

四月

- 1 士师记. 13-15; 路加福音. 6:27-49
- 2 士师记. 16-18; 路加福音. 7:1-30
- 3 士师记. 19-21; 路加福音. 7:31-50
- 4 Ruth 1-4; 路加福音. 8:1-25
- 5 撒母耳记上. 1-3; 路加福音. 8:26-56
- 6 撒母耳记上. 4-6; 路加福音. 9:1-17
- 7 撒母耳记上. 7-9; 路加福音. 9:18-36
- 8 撒母耳记上. 10-12; 路加福音. 9:37-62
- 9 撒母耳记上. 13-14; 路加福音. 10:1-24
- 10 撒母耳记上. 15-16; 路加福音. 10:25-42
- 11 撒母耳记上. 17-18; 路加福音. 11:1-28
- 12 撒母耳记上. 19-21; 路加福音. 11:29-54
- 13 撒母耳记上. 22-24; 路加福音. 12:1-31
- 14 撒母耳记上. 25-26; 路加福音. 12:32-59

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

- 15 撒母耳记上. 27-29; 路加福音. 13:1-22
- 16 撒母耳记上. 30-31; 路加福音. 13:23-35
- 17 撒母耳记下. 1-2; 路加福音. 14:1-24
- 18 撒母耳记下. 3-5; 路加福音. 14:25-35
- 19 撒母耳记下. 6-8; 路加福音. 15:1-10
- 20 撒母耳记下. 9-11; 路加福音. 15:11-32
- 21 撒母耳记下. 12-13; 路加福音. 16
- 22 撒母耳记下. 14-15; 路加福音. 17:1-19
- 23 撒母耳记下. 16-18; 路加福音. 17:20-37
- 24 撒母耳记下. 19-20; 路加福音. 18:1-23
- 25 撒母耳记下. 21-22; 路加福音. 18:24-43
- 26 撒母耳记下. 23-24; 路加福音. 19:1-27
- 27 列忘记上. 1-2; 路加福音. 19:28-48
- 28 列忘记上. 3-5; 路加福音. 20:1-26
- 29 列忘记上. 6-7; 路加福音. 20:27-47
- 30 列忘记上. 8-9; 路加福音. 21:1-19

五月

- 1 列忘记上. 10-11; 路加福音. 21:20-38
- 2 列忘记上. 12-13; 路加福音. 22:1-20
- 3 列忘记上. 14-15; 路加福音. 22:21-46
- 4 列忘记上. 16-18; 路加福音. 22:47-71
- 5 列忘记上. 19-20; 路加福音. 23:1-25
- 6 列忘记上. 21-22; 路加福音. 23:26-56
- 7 列忘记下. 1-3; 路加福音. 24:1-35
- 8 列忘记下. 4-6; 路加福音. 24:36-53
- 9 列忘记下. 7-9; 约翰福音. 1:1-28
- 10 列忘记下. 10-12; 约翰福音. 1:29-51

- 11 列忘记下. 13-14; 约翰福音. 2
- 12 列忘记下. 15-16; 约翰福音. 3:1-18
- 13 列忘记下. 17-18; 约翰福音. 3:19-36
- 14 列忘记下. 19-21; 约翰福音. 4:1-30
- 15 列忘记下. 22-23; 约翰福音. 4:31-54
- 16 列忘记下. 24-25; 约翰福音. 5:1-24
- 17 历代志上. 1-3; 约翰福音. 5:25-47
- 18 历代志上. 4-6; 约翰福音. 6:1-21
- 19 历代志上. 7-9; 约翰福音. 6:22-44
- 20 历代志上. 10-12; 约翰福音. 6:45-71
- 21 历代志上. 13-15; 约翰福音. 7:1-27
- 22 历代志上. 16-18; 约翰福音. 7:28-53
- 23 历代志上. 19-21; 约翰福音. 8:1-27
- 24 历代志上. 22-24; 约翰福音. 8:28-59
- 25 历代志上. 25-27; 约翰福音. 9:1-23
- 26 历代志上. 28-29; 约翰福音. 9:24-41
- 27 历代志下. 1-3; 约翰福音. 10:1-23
- 28 历代志下. 4-6; 约翰福音. 10:24-42
- 29 历代志下. 7-9; 约翰福音. 11:1-29
- 30 历代志下. 10-12; 约翰福音. 11:30-57
- 31 历代志下. 13-14; 约翰福音. 12:1-26

六月

- 1 历代志下. 15-16; 约翰福音. 12:27-50
- 2 历代志下. 17-18; 约翰福音. 13:1-20
- 3 历代志下. 19-20; 约翰福音. 13:21-38
- 4 历代志下. 21-22; 约翰福音. 14
- 5 历代志下. 23-24; 约翰福音. 15

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 6 历代志下. 25-27; 约翰福音. 16 | 2 约伯记 22-24; 使徒行传 11 |
| 7 历代志下. 28-29; 约翰福音. 17 | 3 约伯记 25-27; 使徒行传 12 |
| 8 历代志下. 30-31; 约翰福音. 18:1-18 | 4 约伯记 28-29; 使徒行传 13:1-25 |
| 9 历代志下. 32-33; 约翰福音. 18:19-40 | 5 约伯记 30-31; 使徒行传 13:26-52 |
| 10 历代志下. 34-36; 约翰福音. 19:1-22 | 6 约伯记 32-33; 使徒行传 14 |
| 11 以斯拉记 1-2; 约翰福音. 19:23-42 | 7 约伯记 34-35; 使徒行传 15:1-21 |
| 12 以斯拉记 3-5; 约翰福音. 20 | 8 约伯记 36-37; 使徒行传 15:22-41 |
| 13 以斯拉记 6-8; 约翰福音. 21 | 9 约伯记 38-40; 使徒行传 16:1-21 |
| 14 以斯拉记 9-10; 使徒行传 1 | 10 约伯记 41-42; 使徒行传 16:22-40 |
| 15 尼希米记. 1-3; 使徒行传 2:1-21 | 11 诗篇. 1-3; 使徒行传 17:1-15 |
| 16 尼希米记. 4-6; 使徒行传 2:22-47 | 12 诗篇. 4-6; 使徒行传 17:16-34 |
| 17 尼希米记. 7-9; 使徒行传 3 | 13 诗篇. 7-9; 使徒行传 18 |
| 18 尼希米记. 10-11; 使徒行传 4:1-22 | 14 诗篇. 10-12; 使徒行传 19:1-20 |
| 19 尼希米记. 12-13; 使徒行传 4:23-37 | 15 诗篇. 13-15; 使徒行传 19:21-41 |
| 20 以斯帖记. 1-2; 使徒行传 5:1-21 | 16 诗篇. 16-17; 使徒行传 20:1-16 |
| 21 以斯帖记. 3-5; 使徒行传 5:22-42 | 17 诗篇. 18-19; 使徒行传 20:17-38 |
| 22 以斯帖记. 6-8; 使徒行传 6 | 18 诗篇. 20-22; 使徒行传 21:1-17 |
| 23 以斯帖记. 9-10; 使徒行传 7:1-21 | 19 诗篇. 23-25; 使徒行传 21:18-40 |
| 24 约伯记 1-2; 使徒行传 7:22-43 | 20 诗篇. 26-28; 使徒行传 22 |
| 25 约伯记 3-4; 使徒行传 7:44-60 | 21 诗篇. 29-30; 使徒行传 23:1-15 |
| 26 约伯记 5-7; 使徒行传 8:1-25 | 22 诗篇. 31-32; 使徒行传 23:16-35 |
| 27 约伯记 8-10; 使徒行传 8:26-40 | 23 诗篇. 33-34; 使徒行传 24 |
| 28 约伯记 11-13; 使徒行传 9:1-21 | 24 诗篇. 35-36; 使徒行传 25 |
| 29 约伯记 14-16; 使徒行传 9:22-43 | 25 诗篇. 37-39; 使徒行传 26 |
| 30 约伯记 17-19; 使徒行传 10:1-23 | 26 诗篇. 40-42; 使徒行传 27:1-26 |
| | 27 诗篇. 43-45; 使徒行传 27:27-44 |
| | 28 诗篇. 46-48; 使徒行传 28 |
| | 29 诗篇. 49-50; 罗马书. 1 |

七月

- 1 约伯记 20-21; 使徒行传 10:24-48

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

30 诗篇. 51-53; 罗马书. 2

31 诗篇. 54-56; 罗马书. 3

八月

1 诗篇. 57-59; 罗马书. 4

2 诗篇. 60-62; 罗马书. 5

3 诗篇. 63-65; 罗马书. 6

4 诗篇. 66-67; 罗马书. 7

5 诗篇. 68-69; 罗马书. 8:1-21

6 诗篇. 70-71; 罗马书. 8:22-39

7 诗篇. 72-73; 罗马书. 9:1-15

8 诗篇. 74-76; 罗马书. 9:16-33

9 诗篇. 77-78; 罗马书. 10

10 诗篇. 79-80; 罗马书. 11:1-18

11 诗篇. 81-83; 罗马书. 11:19-36

12 诗篇. 84-86; 罗马书. 12

13 诗篇. 87-88; 罗马书. 13

14 诗篇. 89-90; 罗马书. 14

15 诗篇. 91-93; 罗马书. 15:1-13

16 诗篇. 94-96; 罗马书. 15:14-33

17 诗篇. 97-99; 罗马书. 16

18 诗篇. 100-102; 哥林多前书. 1

19 诗篇. 103-104; 哥林多前书. 2

20 诗篇. 105-106; 哥林多前书. 3

21 诗篇. 107-109; 哥林多前书. 4

22 诗篇. 110-112; 哥林多前书. 5

23 诗篇. 113-115; 哥林多前书. 6

24 诗篇. 116-118; 哥林多前书. 7:1-19

25 诗篇. 119:1-88; 哥林多前书. 7:20-40

26 诗篇. 119:89-176; 哥林多前书. 8

27 诗篇. 120-122; 哥林多前书. 9

28 诗篇. 123-125; 哥林多前书. 10:1-18

29 诗篇. 126-128; 哥林多前书. 10:19-33

30 诗篇. 129-131; 哥林多前书. 11:1-16

31 诗篇. 132-134; 哥林多前书. 11:17-34

九月

1 诗篇. 135-136; 哥林多前书. 12

2 诗篇. 137-139; 哥林多前书. 13

3 诗篇. 140-142; 哥林多前书. 14:1-20

4 诗篇. 143-145; 哥林多前书. 14:21-40

5 诗篇. 146-147; 哥林多前书. 15:1-28

6 诗篇. 148-150; 哥林多前书. 15:29-58

7 箴言. 1-2; 哥林多前书. 16

8 箴言. 3-5; 哥林多后书. 1

9 箴言. 6-7; 哥林多后书. 2

10 箴言. 8-9; 哥林多后书. 3

11 箴言. 10-12; 哥林多后书. 4

12 箴言. 13-15; 哥林多后书. 5

13 箴言. 16-18; 哥林多后书. 6

14 箴言. 19-21; 哥林多后书. 7

15 箴言. 22-24; 哥林多后书. 8

16 箴言. 25-26; 哥林多后书. 9

17 箴言. 27-29; 哥林多后书. 10

18 箴言. 30-31; 哥林多后书. 11:1-15

19 传道书. 1-3; 哥林多后书. 11:16-33

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

- 20 传道书. 4-6; 哥林多后书. 12
- 21 传道书. 7-9; 哥林多后书. 13
- 22 传道书. 10-12; 加拉太书. 1
- 23 雅歌 1-3; 加拉太书. 2
- 24 雅歌 4-5; 加拉太书. 3
- 25 雅歌 6-8; 加拉太书. 4
- 26 以赛亚书. 1-2; 加拉太书. 5
- 27 以赛亚书. 3-4; 加拉太书. 6
- 28 以赛亚书. 5-6; 以弗所书. 1
- 29 以赛亚书. 7-8; 以弗所书. 2
- 30 以赛亚书. 9-10; 以弗所书. 3

十月

- 1 以赛亚书. 11-13; 以弗所书. 4
- 2 以赛亚书. 14-16; 以弗所书. 5:1-16
- 3 以赛亚书. 17-19; 以弗所书. 5:17-33
- 4 以赛亚书. 20-22; 以弗所书. 6
- 5 以赛亚书. 23-25; 腓立比书. 1
- 6 以赛亚书. 26-27; 腓立比书. 2
- 7 以赛亚书. 28-29; 腓立比书. 3
- 8 以赛亚书. 30-31; 腓立比书. 4
- 9 以赛亚书. 32-33; 歌罗西书. 1
- 10 以赛亚书. 34-36; 歌罗西书. 2
- 11 以赛亚书. 37-38; 歌罗西书. 3
- 12 以赛亚书. 39-40; 歌罗西书. 4
- 13 以赛亚书. 41-42; 帖撒罗尼加前书. 1
- 14 以赛亚书. 43-44; 帖撒罗尼加前书. 2
- 15 以赛亚书. 45-46; 帖撒罗尼加前书. 3

- 16 以赛亚书. 47-49; 帖撒罗尼加前书. 4
- 17 以赛亚书. 50-52; 帖撒罗尼加前书. 5
- 18 以赛亚书. 53-55; 帖撒罗尼加后书. 1
- 19 以赛亚书. 56-58; 帖撒罗尼加后书. 2
- 20 以赛亚书. 59-61; 帖撒罗尼加后书. 3
- 21 以赛亚书. 62-64; 提摩太前书. 1
- 22 以赛亚书. 65-66; 提摩太前书. 2
- 23 耶利米书. 1-2; 提摩太前书. 3
- 24 耶利米书. 3-5; 提摩太前书. 4
- 25 耶利米书. 6-8; 提摩太前书. 5
- 26 耶利米书. 9-11; 提摩太前书. 6
- 27 耶利米书. 12-14; 提摩太后书. 1
- 28 耶利米书. 15-17; 提摩太后书. 2
- 29 耶利米书. 18-19; 提摩太后书. 3
- 30 耶利米书. 20-21; 提摩太后书. 4
- 31 耶利米书. 22-23; 提多书. 1

十一月

- 1 耶利米书. 24-26; 提多书. 2
- 2 耶利米书. 27-29; 提多书. 3
- 3 耶利米书. 30-31; 腓利门书
- 4 耶利米书. 32-33; 希伯来书. 1
- 5 耶利米书. 34-36; 希伯来书. 2
- 6 耶利米书. 37-39; 希伯来书. 3
- 7 耶利米书. 40-42; 希伯来书. 4
- 8 耶利米书. 43-45; 希伯来书. 5
- 9 耶利米书. 46-47; 希伯来书. 6
- 10 耶利米书. 48-49; 希伯来书. 7

《灵命日粮》全年读经计划表

(新旧约一年通读整本圣经)

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 11 耶利米书. 50; 希伯来书. 8 | 7 但以理书. 5-7; 约翰二书 |
| 12 耶利米书. 51-52; 希伯来书. 9 | 8 但以理书. 8-10; 约翰三书 |
| 13 耶利米哀歌. 1-2; 希伯来书. 10:1-18 | 9 但以理书. 11-12; 犹大书 |
| 14 耶利米哀歌. 3-5; 希伯来书. 10:19-39 | 10 何西亚书. 1-4; 启示录. 1 |
| 15 以西结书. 1-2; 希伯来书. 11:1-19 | 11 何西亚书. 5-8; 启示录. 2 |
| 16 以西结书. 3-4; 希伯来书. 11:20-40 | 12 何西亚书. 9-11; 启示录. 3 |
| 17 以西结书. 5-7; 希伯来书. 12 | 13 何西亚书. 12-14; 启示录. 4 |
| 18 以西结书. 8-10; 希伯来书. 13 | 14 约珥书 1-3; 启示录. 5 |
| 19 以西结书. 11-13; 雅各书. 1 | 15 阿摩司书 1-3; 启示录. 6 |
| 20 以西结书. 14-15; 雅各书. 2 | 16 阿摩司书 4-6; 启示录. 7 |
| 21 以西结书. 16-17; 雅各书. 3 | 17 阿摩司书 7-9; 启示录. 8 |
| 22 以西结书. 18-19; 雅各书. 4 | 18 俄巴底亚书; 启示录. 9 |
| 23 以西结书. 20-21; 雅各书. 5 | 19 约拿书 1-4; 启示录. 10 |
| 24 以西结书. 22-23; 彼得前书. 1 | 20 弥迦书. 1-3; 启示录. 11 |
| 25 以西结书. 24-26; 彼得前书. 2 | 21 弥迦书. 4-5; 启示录. 12 |
| 26 以西结书. 27-29; 彼得前书. 3 | 22 弥迦书. 6-7; 启示录. 13 |
| 27 以西结书. 30-32; 彼得前书. 4 | 23 那鸿书 1-3; 启示录. 14 |
| 28 以西结书. 33-34; 彼得前书. 5 | 24 哈巴谷书 1-3; 启示录. 15 |
| 29 以西结书. 35-36; 彼得后书. 1 | 25 西番雅书 1-3; 启示录. 16 |
| 30 以西结书. 37-39; 彼得后书. 2 | 26 哈该书 1-2; 启示录. 17 |
| | 27 撒迦利亚书. 1-4; 启示录. 18 |
| | 28 撒迦利亚书. 5-8; 启示录. 19 |
| | 29 撒迦利亚书. 9-12; 启示录. 20 |
| | 30 撒迦利亚书. 13-14; 启示录. 21 |
| | 31 玛拉基书 1-4; 启示录. 22 |
- 十二月**
- | |
|------------------------|
| 1 以西结书. 40-41; 彼得后书. 3 |
| 2 以西结书. 42-44; 约翰一书. 1 |
| 3 以西结书. 45-46; 约翰一书. 2 |
| 4 以西结书. 47-48; 约翰一书. 3 |
| 5 但以理书. 1-2; 约翰一书. 4 |
| 6 但以理书. 3-4; 约翰一书. 5 |